



Gaming wśród dorosłych



Gry wideo mają wartość inną niż tylko rozrywkową, są treningiem poznawczym, niezależnie od wieku.



25% graczy europejskich to osoby w wieku 45-64 lat.

All About Video Games - European Key Facts. 2022

Jak gry wpływają na nas?



Regulacja emocjonalna

Granie w gry może być doskonałym sposobem na odstresowanie się.

Czas dla siebie i bliskich

Gaming to dobry pomysł na spędzenie czasu z bliskimi lub czas, który możesz mieć dla siebie.

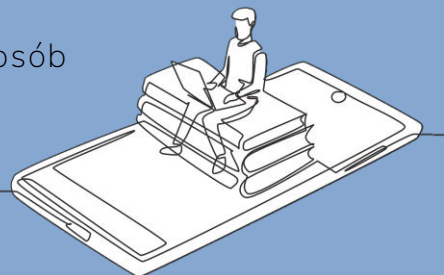


Rozwój intelektualny

Granie w gry pozwala na rozwój intelektualny, który wspiera wszystkie sfery naszego życia.

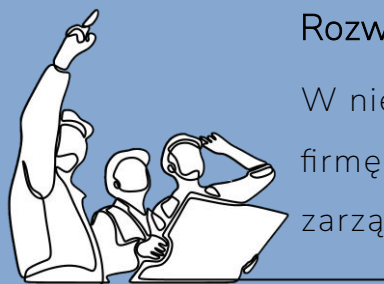
Korzystny wpływ na karierę zawodową

Rynek gier wideo nie jest skierowany jedynie do osób technicznych. Odnaleźć się w nim mogą zarówno humaniści, jak i osoby z IT.



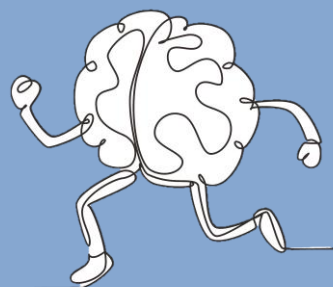
Rozwój kompetencji zarządczych i umiejętności interpersonalnych

W niektórych grach występują zrzeszenia graczy przypominające firmę. Dzięki nim możesz rozwijać lub zdobyć kompetencje zarządcze oraz doskonalić umiejętność współpracy z innymi.



Utrzymanie sprawności poznawczej

Granie w gry wpływa korzystnie na mózg. Pozwala ćwiczyć i utrzymywać go w lepszej kondycji.



NASK



www.bezpiecznymiesiac.pl